



Lista de control de la seguridad en la piscina

CONSEJOS PARA LOS PADRES

- **Vigile a los niños cuando se encuentran en o en los alrededores del agua, sin distraerse.** Mantenga a los niños más pequeños al alcance de la mano de un adulto. Asegúrese de que los niños mayores naden siempre acompañados.
- **Enseñe a los niños a nadar. Cada niño es diferente – inscriba a los niños en clases de natación cuando estén preparados.** Tenga en cuenta su edad, su desarrollo y con qué frecuencia están cerca del agua.
- **Asegúrese de que los niños aprendan a nadar y a desarrollar estas cinco habilidades de supervivencia en el agua:**
 1. Entrar o saltar al agua sumergiendo completamente la cabeza y volver a la superficie.
 2. Flotar o pedalear en el agua durante un minuto.
 3. Girar formando un círculo completo y encontrar una salida.
 4. Nadar 25 yardas (aproximadamente 23 metros) hasta salir del agua.
 5. Salir del agua. Si está en una piscina, ser capaz de salir sin utilizar la escalera.
- **Instalar cercas alrededor de las piscinas particulares.** Una cerca de piscina debe rodear todos los lados de la piscina y tener al menos cuatro pies (aproximadamente 1.22 metros) de altura, con cierre y cerradura automática en las puertas.
- **Vaciar las piscinas infantiles después de cada uso.** Almacenarlas boca abajo para que no acumulen agua.
- **Sepa qué hacer en caso de emergencia.** El aprendizaje de reanimación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y de habilidades básicas de rescate en el agua pueden ayudar a salvar la vida de un niño.